

Fiche Activités Chalets de la Frache



Ce document propose une sélection subjective de coordonnées des prestataires et activités et n'exclut aucune activité présente dans le Guide de l'Office de Tourisme qui reste **LA** référence. Il y a quelques prestataires qui sont hors secteur de l'Office de tourisme dans cette liste.

1 chose à avoir en tête : Toujours appeler avant pour réserver et/ou s'assurer de la possibilité de venir, particulièrement si vous êtes nombreux.

Les informations complètes sont sur le **Guide Pratique des Activités du Vercors**, à disposition dans les chalets ou sur simple demande au **04 75 48 22 54**. C'est ce numéro de téléphone qu'il faut utiliser pour toute information touristique. L'Office de Tourisme se trouve à **la Chapelle en Vercors**, sur la place principale.

Faire des activités tous ensemble

- **Balade accompagnée** : vous pouvez faire une rando/balade avec une personne connaissant la faune et la flore et qui vous fasse découvrir des choses qu'on ne verrait pas sans guide. (Rando Vercors 06 32 96 22 70 rando-vercors@orange.fr Accompagnateur en moyenne montagne)
- **Toute activité en lien avec la nature** (vous pouvez même faire un atelier sur la préhistoire) avec Mille Traces une association naturaliste aux milles ressources. www.mille-traces.org 04 75 48 13 77 contact@mille-traces.org
- **Géocaching** : une chasse aux trésors du 21^{ème} siècle. De nombreuses géocaches à proximité : www.geocaching.com
- **Fabrication de pain bio à l'ancienne** : et c'est vous qui le faites ! Avec un boulanger qui vient sur place avec son fournil ambulante. Par groupe de 25/30 personnes. A la demi-journée. Document explicatif à télécharger sur le site de la Ferme du Pré. Jean-Luc Espanel : 06.33.29.09.20 / fournambul@gmail.com
- Possibilité en été d'accéder à la **piscine** de la **Chapelle en Vercors**. Elle est chauffée pour une température de 25° en général. Prévenir si vous êtes en groupe. 04 75 47 69 77. Piscine aussi à **Saint Jean en Royans** (04 75 48 61 94 aux heures d'ouverture de la piscine sinon contactez la CCRV : 04.75.47.79.42). A Die, 04.75.22.04.64. A **Villard de Lans, ouvert toute l'année**, 04.76.95.50.12.
- **Chenil avec des chiens de traîneaux à visiter** : voir « pour les plus sportifs », ci-dessous, au niveau des mushers.
- **La Ferme de Julie** : ferme découverte avec un accueil particulièrement attentif aux personnes en situation de handicap. Toute l'année, à 3 mn en voiture, avec stationnement. Ou 20-30mn à pied par des chemins agréables, plats : prévoir une petite montée à la fin. Découverte d'une ferme en activité, avec beaucoup d'animaux, petits et grands. La possibilité de caresser, d'être en contact est un immense plaisir pour tous ! Sur réservation au 07.71.20.75.20. Ouvert une partie de l'année.
- Balade avec **âne**. Vous pouvez simplement louer un âne pour vous accompagner ou partir avec un Accompagnateur de Moyenne Montagne qui s'occupera des ânes et vous expliquera les merveilles qui vous entourent. Web : <https://www.randoanevercors.com/> 06 99 61 52 42
- **Pêche** : A Echevis (entre le tunnel des Petits Goulets et des Grands Goulets), étang où l'on pêche des truites (prise garantie) et vous payez votre poisson au kilo : le top ! 04 75 48 69 86. Nouveauté : plein d'animations : <https://www.guinguette-show.net/>
- **Balade en calèche** :
 - A Autrans (Vercors), moins d'une heure de route, Calèche du Vercors, Marianne au 06.89.31.40.42.
 - à 1h30 de route ou sur place <http://www.caleche-isere.com/index.php?Page=handicap> Temps de soin et de préparation des chevaux prévu. Denis au 04.74.54.70.42.

Fiche Activités Chalets de la Frache

- **Biathlon** : soit en ski roues/ski de fonds ou course à pied, avec tir à la carabine. Possibilité de mettre en place des challenges par équipe permettant de s'amuser rapidement. Soit au Stade de la Trompe, soit à la Ferme du Pré (sans ski roues). Contacter l'ESF de Font d'Urle, Henri Desfond au 04 75 48 28 14 ou 06 84 36 36 01. Ou ESF du Col de Rousset, Marie Morin au 04 75 48 25 50 ou 06 80 25 80 09. Ou Vercors Biathlon Sport Events Guillaume Peyronnet au 06 88 32 23 21
- **Course ou Parcours d'orientation** : Bruno Mercier, Passe Partout 06.87.51.80.31. En courant, ou en marchant, cette discipline à la fois ludique et pédagogique est actuellement très en vogue. Ce ne sont pas toujours les plus sportifs qui réussissent le mieux. Balises les plus proches au Stade de la Trompe.
- **Escalade ou Spéléologie (à 10 Km de La Ferme du Pré)** : des lieux de grimpe et des cavités sont facilement accessibles et permettent d'emmener les enfants dans un superbe voyage. Rêves de Cimes 04 75 47 86 97 www.revedecimes.com.
- **Golf** : un charmant golf 9 trous, avec un bon restau avec des produits frais. A la Chapelle en Vercors. Du 1er Mai au 1er Novembre. 04 75 48 53 96
- **Et bien sûr**, spéléo, via ferrata, escalade (topoguide en vente à l'OT et dispo au gîte), équitation, voltige, VTT, vélo de route, jeux dans les arbres (Accrobranche au Martouret à Die ou à LudiParc à Villard de Lans, Arbre à fil à St Jean en Royans), luge 4 saisons au Col de Rousset...

Envie d'activités clés en main ? Vercors Aventure s'occupe de tout organiser : de l'activité sportive au bar de neige pour votre soirée ! <http://www.vercors-aventure.com>, tél : 06 19 58 31 78

Spécial enfants :

- **Equitation et voltige**, avec Vali Cublier à Vassieux. Mail : cubliervali@gmail.com 06 83 03 75 54
- **Balade à Font d'Urle** : une aire de jeu incomparable, relief avec des hauts et des bas permettant aux parents de ne pas perdre les enfants de vue, avec pleins d'animaux en liberté (marmottes, chevaux, moutons, vaches. Et en levant le nez, rapaces)
- **Musée des Santons à Vassieux** : prévoir une heure. Gros succès pour les enfants. 04 75 48 28 37
- **Aires de jeux** : Il y a un petit toboggan derrière la mairie de Vassieux, et 2 jeux au niveau de l'aire de camping-car. Par contre, vous trouverez des vraies aires de jeux au Col du Rousset (très accessible pour les tout-petits), et à Font d'Urle.
- Villard de Lans (à 35 km) : **parc aquatique, patinoire, trampolines, pumtrack**
- Côté Die : descente en **canoë-kayak** de la Drôme, randoaquatique, jeux d'eau (voir partie « Baignade »)

Plus classiques : à retrouver dans le Guide Grandeur Nature

- **Grotte de la Luire** : visite de la grotte. Possibilité de visites thématiques : pour les enfants à la lanterne, après avoir fabriqué soit même sa bougie, aux flambeaux. Autour de l'histoire de la 2^{ème} Guerre Mondiale. 04 75 48 25 83.
- **Grotte de la Percée Blanche** : visite de la grotte, restau/bar sympa sur place 04 75 48 24 96

Et bien sûr, Musée de la Préhistoire, Mémorial de la Résistance, Musée de la Résistance, Un peu plus loin : (non exhaustif)

- **L'ArtSolite** : centre d'art à Saint Jean en Royans avec des expos gratuites, d'autres payantes. Un magasin de musée incroyable dans son offre, un restaurant, des espaces extérieurs gratuits et agréables. <https://lartsolite.com/>
- Grotte de Choranche, : www.grottes-de-choranche.com . 04 76 36 09 88
- **Musée des Automates** à Lans en Vercors. www.magiedesautomates.fr (1 heure de route)
- La Ferme aux Papillons à Die <http://www.jardin-decouvertes.com/> (45 mn de route)
- Musée de la Clairette de Die (existe aussi sans alcool) <https://jaillance.fr/>
- Cité du Chocolat ValRhône www.citeduchocolat.com (1h30 de route)
- Le Palais Idéal du Facteur Cheval, tout en extérieur, www.facteurcheval.com (1h30 de route)
- Le Grand Séchoir, à Vinay, <https://www.legrandsechoir.fr/> (1h15 de route)

Fiche Activités Chalets de la Frache

Gastronomie

▪ Menus gourmands à domicile

- Traiteur : Perce Neige 04 75 48 28 37 – à emporter ou livrés à domicile selon quantités
- Pour une prestation de type cuisine du jardin de Cécile et en hiver, cuisine du marché (que des produits frais), Comme à la Maison, Cécile TALON au 06.17.18.60.78 Site : <https://www.commealamaison26.com/>. Cuisine à domicile selon demande.

- Plaisirs du Vercors à Vassieux (au pied de l'église) peut proposer à emporter. 06 15 26 29 60
- **Pizzas** à emporter à Vassieux : Tetra Lyre, 04 75 48 28 04. Ou la Bascule 04 75 48 26 01 (jours variables)
- **Restaurants à Vassieux** : Auberge du Tetra-Lyre (04 75 48 28 04), Plaisirs du Vercors (06 15 26 29 60), restaurant Rey (au petit monde des santons) (04 75 48 28 37), petite restauration à la Boulangerie.
- **2 restaurants « coup de cœur » sur la gastronomie** : Auberge du Collet à St Agnan (04 75 48 13 18) et Café Brochier à St Julien (04 75 48 20 84, très beau coucher de soleil l'été). Une prestation gastronomique incroyable au Bistrot de Saint Agnan (04 75 48 69 03). Appelez avant.
- **2 restaurants « coup de cœur » sur le site** : hôtel Bellier à la Chapelle en Vercors (piscine naturelle, terrasse ombragée par les arbres, glaces maison). 04 75 48 20 03. Café Brochier à St Julien (04 75 48 20 84, très beau coucher de soleil l'été).

Bien-être

- **Massages** : Marie-Paule Gilain, mariepaulegilain@wanadoo.fr et 06 81 36 67 75. Sur place, ou à St Martin en Vercors les mercredi, vendredi, samedi.
- **Yoga** :
 - A la Chapelle en Vercors (à Vu d'Ici), ou sur place, à voir avec Vincent PRUD'HOMME, qui est aussi accompagnateur de moyenne montagne. 06 50 90 74 48 ou contact@vincentprudhomme.com.
 - A Vassieux, à 2 pas des Chalets, prestation sur-mesure pour les particuliers (de 1 à autant de personnes souhaitées) : Marjorie Massot, Yoga Mandir Vercors (FB) au 06.25.36 .55.60. A tester : le massage sonore avec des bols tibétains !
- **Danse et BMC** (Body Mind Centering), avec Patricia Olive web : <http://www.danseetsens.com/> Mail : pat-olive@wanadoo.fr 06 85 84 49 72.
- **Réflexologie plantaire** avec Carine au 06.74.94.73.16 (à domicile)
- **Huiles essentielles et/ou Harmonisation énergétique** : conférences, ateliers, conseils personnalisés. Christelle Lussion 06.08.35.14.84 <http://energie-nature-sens.e-monsite.com/>

Beaucoup d'autres propositions sur : <https://www.vercors-drome.com/fr/faire/loisirs-bien-etre/detente-et-bien-etre/professionnels-du-bien-etre/>

Baignade en pleine nature et activités d'eau

Voici nos petits coins, il y en a plein d'autres. N'hésitez pas à partager vos découvertes.

Sur le VERCORS

- **Petite rivière** à 15mn, avec différents niveaux d'eau (du bain de pieds, à environ 1m d'eau). Lieu facile d'accès en voiture. « plage d'herbe » facile d'accès à pied. Eau plus ou moins facile d'accès selon l'endroit. Idéal avec les tout-petits. A l'ombre l'après-midi. Direction St Martin en Vercors, passez le rond-point des Goulets, après l'intersection menant à St Agnan, grande étendue d'herbe face à une maison (pas terrible) années 80. Terrain de boules, tables de pique-nique
- **A St Agnan en Vercors, au lieu-dit du Château** (A gauche juste après le centre du village.) **ou lieu-dit les Chaberts** (derrière la Chapelle en Vercors) **et un peu partout** à St Agnan : quelques tables de pique-nique. 20 mn. Facile d'accès. Rivière assez petite. Respecter les parties privées et clôturées.

Côté ROYANS

Fiche Activités Chalets de la Frache

- **A Ste Eulalie, la Cascade Blanche** : Prévoir un peu de marche, et un bon dénivelé pour l'accès. Une magnifique cascade d'une dizaine de mètres de haut, d'où on peut sauter, puis rivière douce. Il peut y avoir du monde en été... Finalement, essayez de ne pas y aller 😊. environ 40 mn de route. Après les tunnels des Petits Goulets, tout de suite à droite (il y a un panneau), puis à l'intersection à gauche. Se garer. Aller à pied sur le chemin de la Vernaison, puis à droite.
- **Pas sauvage du tout** : base de loisirs du **Marandan**, au niveau de **St Romans** (après Pont en Royans, direction St Marcellin). Cela a l'avantage d'être aménagé. (50 mn de route) Et piscine municipale de Saint Jean en Royans avec toboggan !

Côté DIOIS

- **A Die** : tout public. Avec une zone un peu plus turbulente pour les ados, sous le pont. prendre à gauche direction Gap, à la sortie de la ville après la caserne des Pompiers, sur la droite prendre direction « le Martouret », puis tout de suite à gauche avant le pont, le long du Boulodrome. Se garer là et descendre à la rivière. 40 mn de route.
- **Entre Die et Crest** : le long de la nationale, sur la droite, de nombreux points de baignade. Idéalement sur un parking 10 km après Die sur la droite, avant Pontaix, la Drôme y est **étendue très ouverte et agréable**. Aussi, **Pas sauvage du tout** : Base nautique de Vercheny, Delta Water Park. www.deltawaterpark.com 50/60 mn de route.
- **Entre Die et Crest** : un endroit très sauvage, qui fait penser à la Corse. A Vercheny, prendre à gauche, puis après le pont tout de suite à droite, direction St Benoit. Trouvez l'endroit de vos rêves. Nous, on s'arrête au niveau d'un pont. 1h15 mn de route.

Quand vous vous baignez dans la nature, prévoyez de bonnes chaussures (pas que des tongs), emmenez une épuisette pour les enfants mais relâchez les poissons, ne laissez aucun déchet (mêmes déjections humaines, ce n'est pas terrible de le préciser, mais ça va mieux en le disant), ne mettez de la crème solaire qu'après la baignade... et un petit coussin ou fauteuil pour mettre sous les fesses est souvent le bienvenu.

- **Canoë Kayak** : au départ de Die ou à proximité (nombreux prestataires possibles). Nouveau : Tubing (grosse bouée ronde qui remplace le kayak) avec l'Accroparc de Die 06 79 37 18 38 contact@acroparc.com. Pour du canoë sur plan d'eau plus tranquille, à St Nazaire en Royans 07 70 51 69 92.
- **Wake board, téléski nautique, stand up paddle, big air bag** : base nautique de Vercheny, www.basenautiquedugap.com 07 87 32 88 10.
- **Canyoning / rando aquatique** : Rêves de Cimes 04 75 47 86 97, en descendant du Vercors, vers Chamaloc ou ailleurs selon vos envies. Possibilité de canyon sec si vous n'aimez pas trop l'eau.
- **Aviron** : initiation encadrée (tarifs très modestes), à St Nazaire en Royans. 07 70 54 69 92.

Spécial Hiver :

- **A Font d'Urle** : Station : 04 75 48 27 67. ESF : 04 75 48 28 14. Location SkiTruck au 06.69.79.33.71.
- **Au col de Rousset** . Station : 04 75 48 14 89 ESF : 04 75 48 25 50. Location: Algoud Sports au 04 75 48 25 03 contact@algoudsports.fr . Prévoir de réserver si vous êtes nombreux.
- **Mushers pour la conduite d'attelage avec des chiens de traîneaux ou ski-joering** :

La liste complète est là : <https://www.vercors-drome.com/fr/faire/chevaux-anes-et-chiens/activites-avec-les-chiens-vercors/> Ecoutez votre feeling sur votre choix de prestataire, faites-vous confiance. Ils sont tous diplômés et professionnels.

- **Kite surf** : Font d'Urle est un lieu où se pratique le Kite Surf. Malheureusement, pas de moniteurs.
- **Constructions d'igloos** et activité Land Art : Vincent Prud'homme au 04 75 47 52 08 www.randovercors.com . Liste complète des AMM, à l'Office de Tourisme 04 75 48 22 54

N'hésitez pas à appeler de notre part les différents prestataires, cela leur permet de mieux cibler votre besoin et de savoir où vous trouver.